

## Kidshelp Newsletter 11/2022

### "Ihr habt die Möglichkeit, Tausende zu beeinflussen"... DHL Express Global CEO trifft Kidshelp Studentinnen

Am Montag, den 24. Oktober 2022, traf sich John Pearson, DHL Express Global CEO, online mit vier ehemaligen und aktuellen Studentinnen und Studenten des Kidshelp-Stipendienprogramms. Er sagte ihnen: "Bildung ist wichtig, Englisch ist wichtig, ihr habt beides. Durch eure Bemühungen und mit der Unterstützung eurer Familie und von Kidshelp habt ihr viele verschiedene Werkzeuge in eurem Werkzeugkasten... ihr seid Vorbilder... ihr seid in der Lage, Tausende zu beeinflussen."

Neben John und Patrick Byron von Kidshelp nahmen an dem 80-minütigen Gespräch teil: Layheak Thach, Rina Ra, Phichhara Sen und Sreyoun Oun von Kidshelp; Prayag Chitrakar, Country Manager von DHL Express Kambodscha; Theresa Kronmüller von DHL Express, die das Wheel of Purpose-Programm von DHL Express unterstützt und die Telefonkonferenz initiiert hat.

**Layheak** erzählte, wie sie sich seit ihrem 13. Lebensjahr um ihre beiden Schwestern und ihre taube Großmutter kümmerte, nachdem ihre Eltern weggegangen waren, um in Phnom Penh Arbeit zu finden. Sie nahm kleine Jobs an, um Geld zu verdienen, und sprach kein Englisch, da in ihrer öffentlichen Schule kein Englisch unterrichtet wurde. Sie erfuhr vom Englischunterricht der Khemara Kidshelp School (KKS) und ging an diese Schule, um Englisch zu lernen. Sie war sehr froh, dass sie in der Schule war, und es brach ihr das Herz, als ihre Mutter ihr sagte, dass sie die Schule aufgeben und ganztags arbeiten müsse, um ihre Schwestern zu unterstützen. Als Kinderarbeiterin konnte sie nur 12 Dollar im Monat verdienen. Sie sprach mit Khath Khemara, der Schulleiterin der KKS, die sie erfolgreich für ein Kidshelp Stipendium in Höhe von 12 Dollar pro Monat vorschlug. Damit konnte sie Lebensmittel für sich und ihre Schwestern kaufen, und ihre Eltern waren einverstanden, dass sie ihre Ausbildung an der öffentlichen Schule und ihren Englischunterricht an der KKS fortsetzte.



Layheak war hoch motiviert und lernte mit der Unterstützung von KKS-Lehrern und den deutschen Volontären schnell Englisch. In der 12. Klasse (im Alter von 17/18 Jahren) bewarb sie sich erfolgreich für ein Kidshelp-Universitätsstipendium. Im Jahr 2018 schloss sie ihr Studium an der Norton University mit einem Master in Bildungsmanagement und -lehre ab. Layheak arbeitet jetzt als Trainerin für die Chip Mong Corporation in Phnom Penh. Sie sagt: "Heute habe ich meinen Traumjob und kann meine Familie unterstützen. Ohne die Unterstützung von Kidshelp wäre ich vielleicht Kellnerin in einem Restaurant oder Verkäuferin auf dem Markt geworden. Mir ist es inzwischen selbst wichtig alles zu tun um anderen in meinem Ort zu helfen. Ich werde nie vergessen, was Kidshelp für mich und meine Familie getan hat. Es ist eine große Ehre für mich, hier zu sitzen und Kidshelp zu vertreten."

John beglückwünschte Layheak dazu, dass sie so ausdrucksstark von guten und schlechten Tagen erzählen konnte und wie sie mit der Unterstützung von Kidshelp in der Lage war, die ihr gebotenen Möglichkeiten zu erkennen und zu nutzen.

**Rina** erzählte, dass sie als junges Mädchen davon träumte, an die Universität zu gehen, aber sie wusste, dass die finanzielle Situation ihrer Familie bedeuten würde, dass sie ihren Traum wohl nie würde verwirklichen können. Im Jahr 2015 begann sie mit dem Englischunterricht an der KKS, wobei sie anfangs schüchtern war und sich nicht traute, auf Englisch zu sprechen. Sie sprach davon, dass sie "das glückliche Mädchen" in der 12. Klasse war, die ein Kidshelp-Universitätsstipendium für ein Studium der Wirtschaftskommunikation an der Western University erhielt. Rina sagte zu John: "Das hat nicht nur mein Leben verändert, sondern auch die finanzielle Last von meiner Familie genommen. Ohne die Unterstützung durch das Stipendium hätte ich meinen Traum nicht verwirklichen können. Vielleicht würde ich heute in einer örtlichen Fabrik oder als Marktverkäuferin arbeiten. Ich werde Kidshelp immer dankbar dafür sein, dass sie mir ein besseres Leben ermöglicht haben und dass ich in Zukunft meine Familie unterstützen kann".

John lobte Rina für ihr Selbstvertrauen und ihre klare Kommunikation. Er wies darauf hin, dass wir als Individuen durch Vertrauen in der Lage sind, unsere Träume zu verwirklichen und unser Leben zu verbessern. Selbstvertrauen gibt uns den Wunsch und den Mut, jeden Tag mehr und mehr zu erreichen.

**Phichhara** stellte die Khmer Sight Foundation vor, die im Rahmen ihres Unterstützungsprogramms für einige der ärmsten Menschen in den Dörfern Kambodschas kostenlose Operationen des Grauen Stars durchführt. Im April 2022 organisierte KKS einen Einsatz der Khmer Sight Foundation an der Schule, bei dem Augenuntersuchungen durchgeführt wurden, um Patientinnen und Patienten zu finden, denen man mit einer Katarakt-Operation helfen könnte. Zwischen Mai und August wurden im Forschungs- und Entwicklungszentrum der Khmer Sight Foundation in Phnom Penh 48 erfolgreiche Operationen durchgeführt. Viele der Patienten waren Eltern, Großeltern oder Verwandte von KKS-Schülern oder Universitätsstudenten. Für ihre Einsätze ist die Khmer Sight Foundation auf die Unterstützung durch freiwillige Helferinnen und Helfer angewiesen, die die Patienten auf die Operation vorbereiten und sie währenddessen unterstützen. 20 Kidshelp Stipendiaten hatten die Gelegenheit, sich freiwillig zu melden und bei den Augenuntersuchungen und Kataraktoperationen zu helfen.

John beglückwünschte Phichhara zu ihrer Fähigkeit, klar und prägnant zu kommunizieren und dabei so viele Informationen zu vermitteln. Er merkte an, dass die Sehkraft eine lebenswichtige Körperfunktion und entscheidende Grundlage für Lebensqualität ist, die mit einer kleinen Investition (vielleicht nur ein paar Dollar) wiederhergestellt werden kann. Er ergänzte, dass Sehkraft und Gesundheit auch durch Diät, Ernährung und Bildung verbessert werden können.

**Sreyoun** erzählte, wie Kidshelp die Augenbehandlung der Menschen in ihrem Dorf und die Ausbildung von Kindern unterstützte und ihr die Möglichkeit gegeben habe, als Freiwillige bei der Khmer Sight Foundation mitzuarbeiten. Durch ihre Freiwilligentätigkeit lernte sie etwas über Augentests, erwarb wichtige Fähigkeiten in der Teamarbeit und baute ihr Selbstvertrauen auf, indem sie mit den Krankenschwestern und Ärzten zusammenarbeitete, um die Seniorinnen und Senoren des Dorfes zu ermutigen zu Augentests und Operationen zu gehen. Sie erzählte, wie die Menschen ängstlich in die Augenklinik kamen und wie sie dazu beitrug, ihr Vertrauen zu stärken und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Sie hatte das Gefühl, dass sie durch diese kleinen Arbeiten einen wichtigen Beitrag für ihren Ort leisten konnte und dass ihre ehrenamtliche Tätigkeit ihr die Möglichkeit gab, an dieser Online-Aufforderung teilzunehmen und sich an den DHL Express Global CEO zu wenden.

John beglückwünschte alle Studierenden zu ihrem hervorragenden Englisch. Er fügte hinzu: "Ich freue mich riesig all eure Geschichten und Erlebnisse aus dem wahren Leben zu hören". Anschließend gab er den Schülern einige Ratschläge mit auf den Weg.

**Ergreift die Chancen, die sich euch im Leben bieten.** Das heißt aber nicht, dass ihr jede Gelegenheit oder die erste Gelegenheit nutzen solltet. Seid nicht ungeduldig. Ihr habt so viel zu bieten. Obwohl ihr noch jung seid, habt ihr schon so viele wichtige Lebenserfahrungen gesammelt, viele davon mit der Unterstützung von Kidshelp. Habt Vertrauen in euch selbst, schätzt die Chancen ein, die sich euch bieten und nutzt sie.

**Jede Studentin sollte ihren Lebenslauf vorbereiten und Erfahrungen mit Vorstellungsgesprächen sammeln.** Wir freuen uns sehr mitteilen zu dürfen, dass der Personalleiter von DHL Kambodscha den Studierenden angeboten hat, sie bei ihrem Lebenslauf und bei Vorstellungsgesprächen zu unterstützen. John sagte, dass er sich sehr freuen würde, wenn eine der Studentinnen, die an dem heutigen Gespräch teilgenommen haben, in das Team von DHL Kambodscha aufgenommen würde.

**Es ist wichtig, dass wir alle lernen, zuzuhören und zu verstehen.** Seine Großmutter habe ihm schon in jungen Jahren gesagt, dass er zwei Ohren und einen Mund habe, und dass er sie in diesem Verhältnis nutzen solle. "Man lernt, wenn man zuhört. Wenn man redet, gibt man nur Dinge weiter, die man bereits weiß. Man sollte einfach geduldig sein und ein paar Minuten zuhören, wenn jemand etwas erzählen will - man muss ihn ausreden lassen." So wie die Studentinnen bei ihrem Hilfseinsatz sich die Sorgen und Ängste von Patienten, die sich einer Augenoperation unterziehen mussten, anhörten und dann in der Lage waren auf ihre Ängste einzugehen und sie zu beruhigen.

**Geht bei Angeboten von Arbeitgebern keine Kompromisse ein.** "Ihr habt gute Englischkenntnisse, ihr habt Selbstvertrauen. Zeigt, dass ihr zuhören könnt, seid enthusiastisch, seid ruhig etwas aufgeregt, zeigt ihnen, dass ihr Energie habt." John erklärte, dass er, wenn er jemanden kennen lernt, auf seine Persönlichkeit und seinen Enthusiasmus achtet. Wenn er sich beim Weggehen glücklicher fühlt als bei der ersten Begegnung, dann weiß er, dass die Person etwas zu bieten hat. Das ist so viel wichtiger, als zu erfahren, welche Universität jemand besucht hat, was man studiert oder in der Vergangenheit gemacht hat. John sagte zu den Studentinnen: "Ihr alle habt etwas zu bieten, ihr alle habt das Zeug dazu, die Augen eines potenziellen Arbeitgebers zum Leuchten zu bringen."

**Jeder hat einen Werkzeugkasten von Fähigkeiten, die er im Leben einsetzen kann.** Einige haben vielleicht nur ein oder zwei Werkzeuge und werden unabhängig von der jeweiligen Aufgabe immer die gleichen Werkzeuge benutzen; eines davon ist wahrscheinlich ein Hammer. "Durch die Unterstützung eurer Familien, Freunde, durch Kidshelp und durch Unterstützung wie diese Sitzung seid ihr in der Lage einen erweiterten Satz von Werkzeugen in eurem Werkzeugkasten zu haben. Ihr müsst nicht immer denselben alten Hammer benutzen. Überlegt welchen Teil eures Gehirns ihr benutzen wollt. Überlegt welchen Teil eurer Persönlichkeit ihr einsetzen werdet."

---

**Denkt daran, dass ein bestimmtes Unternehmen nicht unbedingt besser ist als ein anderes.** Es kommt darauf an, ob das Unternehmen zu einem bestimmten Zeitpunkt gut für euch ist. Es hängt von den Werten und Prioritäten des Unternehmens ab und davon, wie diese mit euren Bedürfnissen zu einem bestimmten Zeitpunkt zusammenpassen.

**Jede Kidshelp Studentin hat die Möglichkeit, andere zu beeinflussen.** "Sie alle sind Vorbilder für viele andere: ein Vorbild beim Erlernen der englischen Sprache und ein Vorbild darin, wie man kommuniziert. Ihr habt viele Herausforderungen gemeistert und seid auf der anderen Seite wieder herausgekommen. Seid nicht zu bescheiden. Erkennt ruhig an, dass ihr Vorbilder seid; jede von euch ist in der Lage, tausend andere Menschen zu beeinflussen.

**Verbindet euch mit anderen, bauen euer Netzwerk auf.** Die Länder die mit anderen Ländern durch Handel, Dienstleistungen, Menschen und Kapital in Verbindung stehen, sind die friedlicheren und erfolgreicherer Länder; ebenso sind die Menschen, die mit anderen Menschen in Verbindung stehen, die kommunizieren, die sich austauschen, die Menschen, die ihr Netzwerk aufbauen und erfolgreich sein werden.

**Prayag Chitrakar**, Country Manager von DHL Express Kambodscha, sprach über einige DHL-Initiativen, die er und sein Team seit einem ersten Treffen im Jahr 2018 mit Kidshelp durchgeführt haben. Das erste Treffen war mit Patrick arrangiert worden, um die DHL-Preise für Kidshelp zu besprechen, aber bald wurden weitere Möglichkeiten deutlich. Die ersten Projekte waren der Bau eines Computerlabors an der KKS und die Suche nach Möglichkeiten für Praktikantenstellen. Im Jahr 2021 strichen DHL-Mitarbeiter die Klassenräume der KKS von innen und spendeten zahlreiche Schreibwaren. Dem ersten Praktikanten wurde eine Vollzeitstelle angeboten, und er arbeitete während seines gesamten Studiums vier Jahre lang für DHL. Die Personalabteilung von DHL Kambodscha unterstützt die Studierenden bei der Erstellung von Lebensläufen und der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche Außerdem informiert sie Hun Tharith, der auch für die Betreuung der Kidshelp Stipendiaten zuständig ist, über Stellenangebote. Das Marketing von DHL Kambodscha hat im November 2022 zwei Kidshelp Stipendiaten eine Woche lang ein Praktikum ermöglicht. Mit DHL-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Europa werden derzeit Mentoring-Programme durchgeführt. DHL versendet gebrauchte Brillen aus dem Vereinigten Königreich zum Recycling mit der Khmer Sight Foundation, und Prayag war zuversichtlich, dass die enge Beziehung zwischen Kidshelp, der Khmer Sight Foundation und DHL weiterwachsen wird.

Patrick bestätigte, dass die Kidshelp-Stipendiaten auf Grundlage von festgelegten Kriterien ausgewählt werden. Weibliche Studierende werden nicht bevorzugt - die Statistik, dass 85 % der Kidshelp-Stipendiaten weiblich sind, ist ein sehr positives Zeichen für den Wandel in Kambodscha. Im Jahr 2014 studierten die meisten Finanz- und Bankwesen oder Englisch; heute decken die Studierenden eine Reihe von traditionellen und anderen Fächern ab, darunter Architektur, Elektronik, Ingenieurwesen, Medizin, Hebammenkunde und Pharmakologie.

**Die Prüfung für das Englisch-Stipendium 2023 findet am 16. November 2022 an der KKS statt. Nach der Veröffentlichung der staatlichen Schulprüfungen der Jahrgangsstufe 12 und den Interviews von Khath Khemara (Schulleiter der KKS) und Hun Tharith (stellvertretender Schulleiter der KKS) wird Kidshelp einen Newsletter mit Einzelheiten zu den Schülern, die für die Kidshelp-Hochschulstipendien 2023 nominiert werden, sowie zu ihrem gewählten Studiengang und ihrer Universität veröffentlichen. Kidshelp wird auch ein einjähriges Praktikum bei der Khmer Sight Foundation unterstützen, sobald ein geeigneter Kandidat nominiert wird.**

Die Khemara Kidshelp School (KKS) in Kambodscha wird durch das "**Wheel of Purpose**" von DHL Express unterstützt, das Teil des DHL-Programms "**Connecting People and Improving Lives**" ist. Das Treffen mit John Pearson wurde von Theresa Kronmüller von DHL Express in Bonn arrangiert, wo sie an dem Programm arbeitet, mit Unterstützung von Bopha Chan, Leiterin der Personalabteilung von DHL Express Kambodscha. DHL setzt seine Mitarbeitenden, Flugzeuge, Fahrzeuge und Immobilien ein, um Menschen in aller Welt zu helfen, ihr Leben zu verbessern. Kidshelp (einschließlich KKS und Kidshelp University Scholarships) ist eine der

---

zahlreichen Wohltätigkeitsorganisationen, die im Rahmen dieses DHL-Programms unterstützt werden.

Wenn Sie Kidshelp unterstützen oder mehr über die Arbeit von Kidshelp erfahren möchten, besuchen Sie bitte [www.kidshelp-kambodscha.org](http://www.kidshelp-kambodscha.org). Wenn Sie in Bonn wohnen, besuchen Sie bitte auch den Kidshelp-Weihnachtsmarkt im PostTower am 24. November 2022.

Am 3. August 2022 wurde im Dorf Loer Oet ein Mittagessen für 20 Patienten veranstaltet, die im Mai 2022 im Forschungs- und Entwicklungszentrum der Khmer Sight Foundation erfolgreich am Grauen Star operiert worden waren. Viele der Gäste erzählten uns, dass sie zum ersten Mal in einem Restaurant waren und sich sehr freuten, dieses Erlebnis mit Freunden zu teilen, die sich alle zum ersten Mal seit vielen Jahren wieder klar und deutlich sehen konnten.



Wir bedanken uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung und wünschen schon ein paar schöne und besinnliche Weihnachtsfeiertage.

*Ihr Team von Kidshelp Kambodscha e.V. in Deutschland.*

---